



Atak serca

Składniki	Wykonanie
Pieprz Cayenne Kilka papryczek Cayenne świeżych Wódka 2 takie same słoiki 	1 słoik w $\frac{1}{4}$ napełniamy pieprzem, 2 słoik w $\frac{3}{4}$ napełniamy papryczkami świeżymi zmiksowanymi na papkę. Pieprz przesypujemy do papki. Zalewamy do pełna alkoholem i zostawiamy na 30 dni, wstrząsając codziennie. Po tym czasie przecedzić i trzymać w ciemnej butelce. W przypadku zawału podać 5-10 kropli tej mikstury pod język. Po 5 minutach podać kolejne 5-10 kropli. I powtarzać aż pacjent poczuje się lepiej. Gdy osoba jest nieprzytomna to podawać mniej kropli np. 1-3 pod język i prowadzić resuscytację. Oczywiście w tzw. międzyczasie zadzwonić po pogotowie.

Poprawa wzroku

Składniki	Wykonanie
10 łyżek miodu – dobrego 3 ząbki czosnku – obierz i posiekaj 4 cytryny – obierz i posiekaj 200 ml oleju lnianego – dobrego	Wszystkie składniki bez oleju włożyć do słoika i pognieść aby cytryna puściła sok. Zalać olejem. Trzymać w lodówce do 7 dni. Brać 1 łyżkę przed posiłkiem czyli 3x dziennie. Ja robię połowę porcji.

Po chemioterapii

Składniki	Wykonanie
szklanka siemienia 3 litry wrzątku 	Do garnka z przykrywką wsypać szklankę siemienia, zalać 3 litrami wrzątku, gotować 2 godziny pod przykryciem na małym ogniu. Później odstawić (poczekać, aż płyn osiągnie temperaturę ciała). Pić jak najczęściej (1 -1,5 litra na dobę) przez 2-3 tygodnie. Podczas picia wywaru z siemienia lnianego z organizmu wydalone są toksyny, pierwiastki promieniotwórcze i inne szkodliwe związki.
Do 100 g soku z pokrzywy dodać 100 g soku z jabłek.	
Przyjmować raz na dzień, 30 minut przed posiłkiem. Kurację prowadzić przez 20 dni.	

Naturalny antybiotyk

Składniki	Wykonanie
700 ml octu jabłkowego ¼ czosnku rozdrobnionego ¼ szklanki cebuli rozdrobnionej 2 świeże papryczki chili (rękawiczki) ¼ szklanki startego imbiru 2 łyżki startego świeżego chrzanu 2 łyżki kurkumy	Wymieszać w słoiku suche składniki. Zalać octem, zamknąć i dobrze wstrząsnąć. Przechowywać w ciemnym miejscu przez 2 tygodnie – wstrząsać codziennie. Przecedzić. Dla poprawy odporności stosować 1 łyżeczkę dziennie. Z czasem zwiększać dawkę do kieliszka. W przypadku choroby brać 5-6 razy dziennie 1 łyżeczkę

Wspomaga prace mózgu Ułatwia i poprawia oddychanie Zwalcza przeziębienie Pobudza całe ciało Niweluje bóle głowy Ułatwia zasypianie Pomaga lepiej wypocząć Odświeża zapach w sypialni Oczyszcza powietrze	Nakrojona na 4 cytryna – nasypać do niej soli himalajskiej, bocheńskiej, kłodawskiej lub Epsom. Ustawić w sypialni. Wymieniać co 2 tygodnie.
--	---

