**UTW w Trzciance** jest placówką oświatowo - kulturalną dla osób w wieku emerytalnym oferującą systematyczne i atrakcyjne zajęcia, których głównym celem jest upowszechnianie wiedzy z różnych dziedzin życia.

Działalność jest bardzo szeroka, oprócz organizowania konferencji, wykładów, spotkań

z ludźmi nauki, sztuki, proponujemy słuchaczom pełną gamę zajęć stricte sportowych:



**gimnastyka ogólnorozwojowa**

****

**taniec w kręgu,**

****

**nordic walking**

****

**samodoskonalenie pływania**

****

**tenis stołowy**

****

**bowling**





usprawniamy palce dłoni w **zajęciach rękodzielnictwa**.



Szansę ćwiczyć mają także nasze szare komórki, uczestnicząc w **lektoratach**

**- języka niemieckiego i - języka angielskiego** o różnym stopniu trudności.



Pasjonuje nas logiczna gra karciana **- brydż**, która jest wymagającym sportem umysłowym



oraz **gra planszowa rummikub.**

****

**Sekcja fotograficzna** w ciszy i skupieniu decyduje, jak głęboko zajrzeć do świata, który niejednokrotnie podgląda**.**



Zajęcia **wokalna:** "Wrzosy" na trzy głosy - zgrane: soprany, alty i basy. Jest przyjemnością wspólne śpiewanie kolęd, jak też znanych standardów muzyki rozrywkowej m.in. Elvisa Presleya.

Organizowane są również wszelkiego rodzaju **wycieczki turystyczno-krajoznawcze**, których jesteśmy pasjonatami, a co za tym idzie mamy baczenie na działania na rzecz środowiska.

Promujemy zdrowie oraz upowszechniamy profilaktykę gerontologiczną, a celem jej jest zachowanie sprawności, samodzielności, niezależności.

Co też mamy nadzieję czynimy podejmując działania, jak wyżej.

SYMPATYCZNE DZIAŁANIE - prawda?

Ela Horak

fotografie: członkowie UTW w Trzciance